

Psicoterapia breve e intervención en crisis (TEC190)

Se presentan los principales conceptos y posturas de estas modificaciones de la técnica, incluyendo sus indicaciones y contraindicaciones. En la primera parte del curso se estudia el concepto de foco y el establecimiento de objetivos limitados. Del mismo modo, se analizan las variaciones técnicas en las distintas etapas del proceso de terapia breve. La segunda parte del curso se inicia con el estudio del concepto de crisis. Se desarrollan diferentes especificaciones de la técnica para la intervención en situaciones de crisis. Finalmente, se desarrolla la noción de crisis del vínculo terapéutico profundizando en el riesgo suicida, así como en el intento y el acto suicida.